



आवश्यक... आम आदमी की

लखनऊ, शुक्रवार, 11 अक्टूबर 2024

तापमान - अधिकतम 34.5°C (+0.6) न्यूनतम 24.5°C (+3.1)

संसेक्षण 81,611.41 (+144.30) निपटा 24,998.45 (+16.50)

सोना 76,790 चांदी 94,000

बर्फ 12 बंक 41 ग्रूप 4-00 रुपया गुड़ 12

व्यक्तिगत अपने कारों
से जलना होता है, अपने जलन
से नहीं।
-योगदान

लखनऊ

शुक्रवार, 11 अक्टूबर, 2024

लखनऊ

हिन्दू नज़ार

3

हैप्पीनेस विभाग ने मना विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस

एरा यूनिवर्सिटी

लखनऊ (सं.) एरा यूनिवर्सिटी ने हैप्पीनेस विभाग क्लीनिकल साइकोलॉजी विभाग, नर्सिंग विभाग और मनोचिकित्सा विभाग की ओर से शुक्रवार को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया। कार्यक्रम की शुरुआत मनोचिकित्सा विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. एम. अलीम सिद्दीकी के व्याख्यान और पैनल चर्चा से हुई, जिन्होंने तनाव प्रबंधन पर जोर दिया।

इस वर्ष की थीम कार्यस्थल पर मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने का समय आ गया है का अनावरण



एरा कॉलेज ऑफ नर्सिंग की प्रिसिपल प्रो. (डॉ.) प्रिसिला सैमसन ने किया। एरा यूनिवर्सिटी के कुलपति

प्रो. (डॉ.) अब्बास अली महदी ने मानसिक स्वास्थ्य की बेहतरी की दिशा में उत्तराधिकारी की सराहना

की और स्वस्थ कार्य वातावरण में रखे जाने वाले विभिन्न कारकों के बारे में

बात की। अतिथि वक्ता के जीएमयू के जेरिएट्रिक मेंटल हेल्थ विभाग के प्रो. (डॉ.) राकेश त्रिपाठी ने सामान्य स्वास्थ्य और मानसिक कल्याण के सभी घटकों का संक्षेप में वर्णन किया, उन्होंने मन-शरीर संतुलन बनाने के लिए योग के योगदान पर भी जोर दिया। हैप्पीनेस विभाग की एचओडी प्रो. (डॉ.) मीता घोष ने कार्यस्थल पर एक टीम के भीतर योगदान के महत्व की समझ बनाने के लिए एक मजेदार गतिविधि की मेजबानी की। कार्यक्रम का समापन क्लीनिकल साइकोलॉजी विभाग के एचओडी प्रो. कृष्ण दत्त के धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।